

才幹優勢檢測站

填寫測驗

透過測驗來幫助我們看見自己的優勢

1. 請根據流程步驟依序操作。

分析優勢

看見自己個人的技能優勢

2. 做完測驗後，請點選「個人探索札記」，看看「理想水準」和「精熟水準」的關聯

3. 接著，請將個人的技能優勢比較表-48項的測驗結果填寫在表格。

請選擇右上角，三分以上的個人技能優勢進行填寫

個人的技能優勢

5分		
4分		
個人理想水準		
個人精熟水準	4分	5分

- (1)粉紅色網底：是你理想且精熟的技能。
 - ：你的期待水準與你的實際水準相仿。
 - ：可好好發揮。
- (2)藍色網底：你所期待的能力高於你所擁有的。
 - ：你比別人更有動力去培養精進的。
 - ：現在的學習決心將帶來未來的優勢。
- (3)橘色網底：你所擁有的技能高於你期待自己擁有的。
 - ：你可以隨時提醒自己充分發揮的個人優勢。

回顧學習

回顧這一些能力是如何被學習、被看見

4. 請從剛才的表格中挑選一個讓你感到驕傲的技能，填入「我的才幹九宮格1」的中心位置。

5. 接下來，請挑幾個格子，寫出你曾經透過哪些經驗而學習或磨練出這個技能。

- (1)第一列：與人有關。
 - ：很可能是因為他人的示範、教導、鼓勵、要求或刺激，而學到東西。
- (2)第二、三列：與生活中的各種活動有關。
 - ：因為實際投入而有機會學習、練習、磨練、體驗、反省。
 - ：「學習經驗」包含校內外各種正式與非正式學習活動。
 - ：「工作經驗」包含打工與實習經驗。
- (3)右下角的其他：你可以寫下任何幫助你學到這個技能的人事物或經驗。

我的才幹九宮格1

	現在的我 影響他人	

展望未來

看看我們可以怎樣進一步培養或發揮這些技能

6. 在理想水準大於精熟水準的藍色區塊中，挑個技能。
7. 接著，將技能填入「我的才幹九宮格2」的中心位置，然後就可以任意挑幾個面相規劃自己未來的學習。
8. 想一想，你可以如何進一步培養或發揮這一些技能呢？

我的才幹九宮格2

	現在的我 影響他人	