裝備確認站

UCAN八大共同職能，八大裝備，你都有了嗎？請來做個裝備確認單吧！

1. 請翻到學習單的最後一頁，在「裝備確認單」下方那8條一樣的線下，寫上八大職能。

(1)溝通表達
(2)持續學習
(3)人際互動
(4)團隊合作
(5)問題解決
(6)創新能力
(7)工作責任與紀律
(8)資訊科技應用

2. 根據你的直覺，猜猜看，你在這八個職能上會得幾分？這是你的自評分數，請標示在「裝備確認單」上。

3. 接著來做個測驗吧！請你登入UCAN大專校院就業職能平台，接著點選「職能診斷」中的「職場共通職能」，開始做測驗。

做的時候，想想以往的相關經驗，照實際情形做答！

4. 作答完畢，你就會看到測驗結果了。請用不一樣顏色的筆，把測驗分數填到「裝備確認單」。

5. 測驗不是鐵口直斷，只是提供一個整理自己的機會。比較看看你的自評分數和測驗分數，如果兩個分數相差1分以上，請想想看，你平常有哪些展現或缺乏這項職能的經驗？

6. 想想過去的經驗，重新做出你的綜合判斷分數，把數字標示在線上。

7. 為了更清楚知道共同職能帶給我們生涯的影響，讓我們來做第二階段的「裝備確認單」吧！

8. 首先，「瞄準想要的職業」。在上面的空格裡寫下未來想做的職業。

9. 接著，在「裝備確認單」上添上你這個職業特別需要的共同職能。

(1)想想這個職業需要哪些能力？
(2)若你想到其他八大職能未包含的能力，就填入下面空白的平分線中，并標上你覺得自己幾分！

10. 接下來，「找出你的優勢與限制」。

(1)在五分旁邊寫下優勢，零分旁邊寫下限制。
(2)想一想，這些職能的分數對自己的職業帶來什麼樣的限制與優勢。

在寫的同時，也可以試著思考… …

(3)優勢帶著自己什麼樣的協助？
(4)限制如何影響自己去發揮才能？
(5)這些限制對自己重要嗎？

裝備確認站

