

就是這麼特別的風格

剛剛我們已經勾勒出理想的未來生活，也就是「看見夢想」，只要你能「堅定相信」自己能夠實現夢想，圓夢的三秘訣，你就已經完成兩個了。接下來需要處理的，只剩如何「確實去做」了！然而，每個人實現夢想的方法都不同，這和你的「生涯開展風格」有關。我們來做個測驗，看看你是什麼風格。

1. 首先，請你根據書上的指令，填寫「生涯開展風格」測驗。
2. 填寫完成後，就會看到測驗結果。
3. 請先點選「你的生涯開展風格分數/類型」。看看你的「掌控力」與「開放力」分數。
4. 然後點選「生涯開展風格的四個類型」。我們來看看「掌控力」與「開放力」兩個主軸的意涵。
5. 接著要邀請你，把測驗結果當成自我探索的起點，透過「自己對話」，來確認與建立你自己的風格！我們來思考幾個關鍵問題。

(1) 首先，你的測驗結果和你對自己的了解相似嗎？回想你過去的生涯發展經驗，其中，有哪些支持或不支持你測驗結果的例子呢？

(2) 其次，你的生涯開展風格是怎麼學來的呢？是哪些經驗讓你變得比較喜歡採取這樣的風格呢？

(3) 還有，這樣的開展風格，曾經怎樣影響你的生涯發展呢？有哪些優勢或劣勢呢？

(4) 將來，你希望自己擁有怎樣的開展風格呢？

(5) 最後，請你為自己的風格取個獨一無二的名字吧！
